



Au cœur du Yin et du Yang



**Virginie
Rastello**



**Xavier
Favaro**



Offrez vous une saint valentin hors du commun, une célébration de votre mariage intérieur.

Nous vous proposons un voyage de trois Jours et une deux pour retomber amoureux de Soi accueillir pleinement ses deux polarités, renaître à soi-même.

Équilibrer ses énergies féminines et masculines c'est se donner tout son pouvoir d'agir et d'être pleinement authentique, dans toute sa puissance.

Que ce soit dans nos choix, nos orientations, dans nos relations, dans nos créations, ces deux énergies sont fondamentales. Elles permettent de trouver un ancrage, dépasser nos craintes, retrouver notre capacité de ressentir, de décider, d'aimer, de communiquer, de nous projeter et de nous épanouir.

Pour accompagner ce processus nous vous proposons :

De l'intelligence du corps en mouvement, de la danse médecine et sacrée
Du Souffle, à la base de la spiritualité, des méditations

De la vibration, du son, des chants sacrés

Un art du toucher avec des contacts en conscience, du massage et sens.

Des rituels de libérations et re-création,

Un travail en piscine chauffée

De la sororité et de la fraternité

Le tout dans le cadre privilégié, du centre de la Gauvénier

Accueil le vendredi 4 février à 9h et clôture le dimanche 6 à 17h

Animation du stage 370 € par personne (incluant location de la salle, piscine chauffée....)

offre duo : 690 € pour 2 (couple, amis, frères/sœurs, père/mère...)

plus 100 euros par personne d'hébergement en pension complète, à régler directement au centre.

Inscription confirmée dès le paiement des arrhes de 150 € sur la billetterie. Possibilités d'échelonner les versements

Pour tout complément d'information vous pouvez nous contacter

Virginie Rastello 07 70 15 83 80 e-luminescences.fr

Xavier Favaro 07 60 68 03 18 psy-gestalt-rennes.fr/

**Accompagnateurs en Tantra & Danse Médecine
Thérapeute et coach**