

# Groupe d'écoute et

## d'accompagnement

### Regards croisés



Un jeudi soir par mois de 19h30 à 22h30.

6 Rue Micheline Ostermeyer 35000 Rennes

Dans les locaux de Gestalt Plus

#### Approches

Gestalt, Psychocorporelle et Intégrative



Gamzé RIPOCHE



Xavier FAVARO

# **Un espace d' écoute et d'accompagnement**

## **Pour Quoi ?**

Parce que chacun est unique et chemine de manière authentique à la recherche d'un bien être personnel et relationnel. Parce que sur ce chemin, il y a des expériences (difficultés et réussites / obstacles et ressources) qui peuvent se partager et amener à un pas plus loin vers soi.

## **Pour Qui ?**

Toute personne majeure ayant ou non une expérience de travail sur soi et souhaitant se mobiliser pour cheminer vers un épanouissement en appui sur la présence dynamique et bienveillante d'un groupe de pair.

## **Comment ?**

Au sein d'un petit groupe dans un cadre bienveillant et sécurisé, nous vous proposons un accompagnement pour un enrichissement mutuel.

La pédagogie est expérientielle et intégrative. Elle est axée sur l'engagement et la mise en dynamique des situations vécues.

La mise en résonnance des expériences de chacun des participants peut être précieuse pour mieux se situer et trouver sa juste place parmi ses pairs.

## **Un engagement qui a du sens:**

Le groupe de maxi 6 personnes est ouvert, c'est-à-dire que des participants peuvent rentrer en cours de route. Pour le quitter, il faut annoncer en groupe son départ une séance en amont et effectuer cette dernière séance. Les arrivées seront soumises à validation du groupe constitué, afin de préserver la confidentialité.

**Quand ?** 1 et 15 avril - 20 mai - 3 et 17 juin - 1er juillet

**Tarif :** La participation est de 95 € par séance.

**Inscription :** Entretien préalable obligatoire avec l'un ou l'autre des accompagnateurs.

**Contacts :** Gamzé Ripoche 06 72 62 12 22   Xavier Favaro 07 60 68 03 18

[www.gamzeripoche.com](http://www.gamzeripoche.com)

[www.psy-gestalt-rennes.fr](http://www.psy-gestalt-rennes.fr)