

La voie de l'Amoureux



Du jeudi 8 juillet 13h au dimanche 11 juillet 17h

Centre De La Gauvenière

16 La Gauvenière, 49350 Gennes.

Xavier Favaro



Virginie Rastello



« Pour pouvoir t'aimer sans réticence, j'ai dû apprendre à m'aimer sans réserve. » Jacques Salomé

Voilà un bien beau résumé de ce vers quoi nous allons vous proposer de cheminer durant ce stage.

Etre ou se diriger vers la voie de l'amoureux, le couple, est une aventure. Et comme toute aventure il est important de s'y préparer un tant soit peu.

Que vous soyez célibataire ou en couple, que vous veniez seul-e ou avec votre bien aimé-e, et quels que soit votre sensibilité, orientation et ou préférence sexuelle ce stage est ouvert à tous et toutes

La rencontre, la relation, l'engagement, la liberté, l'épanouissement, la communication, le désir, le plaisir sont autant de thèmes cruciaux dans ce cheminement.

Ce n'est pas l'amour, aussi merveilleux soit-il, qui permet à deux êtres qui s'aiment de rester ensemble dans la durée d'une vie. C'est la qualité de la communication, la richesse des échanges, et la vitalité des partages qui nourriront leur relation et la maintiendront vivante.

Alors, si j'avance dans cette voie, seul(e) ou déjà en couple, dans ma rencontre avec l'autre, il est essentiel que j'apprenne à me connaître vraiment tel-le que je suis. Ainsi je peux accueillir et partager en toute authenticité ma vérité, mes désirs et mes besoins. Je peux alors être rencontré-e au bon endroit et prendre la responsabilité de mon bien être et de mon épanouissement, seul-e et avec l'autre. Il est également nécessaire que j'éclaircisse mes zones d'ombres, d'attentes, de projections, de craintes, etc. A défaut elles viendront tôt ou tard s'inviter dans la relation et probablement en « contre l'autre ». Dans ces moments les zones aveugles sont activées, et la clairvoyance est rendue bien difficile.

Pour mettre toutes « les chances » de votre côté, clarifier, découvrir, expérimenter, oser, exprimer, entendre, partager, VIVRE l'aventure de la relation à vous-même et à l'autre, Nous vous proposons quatre jours d'exploration.

Durant ces quatre jours nous :

- * Explorerons, par l'intermédiaire de l'intelligence de notre corps en mouvement, les différentes composantes de la relation (à soi et au couple)
- * Visiterons par la danse médecine nos schémas et les transformerons
- * Entrerons dans l'espace sacré du tantra et de la méditation
- * Prendrons soin de nous avec des pratiques et rituels en eaux chaudes
- * Nous renconterons en cercle de femmes et d'hommes
- * Cheminerons vers l'écoute et l'accueil de notre désir et de notre plaisir
- * Pratiquerons la communication relationnelle et bienveillante
- * Nous contacterons dans l'art du Massage & Sens
- * Découvrirons les ajustements de soi à soi et de soi à l'autre
- * Alignerons notre tête, notre cœur et notre corps pour plus de congruence et de plaisir !

Pensez à amener :

- Une assise confortable pour les temps de méditation et cercle de parole (zafu, coussin...)
- Un plaid/couverture pour vous couvrir et vous maintenir au chaud
- Votre huile de massage
- Un drap house (protection des matelas lors des massages)
- Votre bouteille/thermos
- Des vêtements confortables et pratiques
- Votre plus belle tenue de cérémonie
- Votre maillot de bain/serviette
- Votre nécessaire de toilette serviettes comprises
- Ce qui vous fait plaisir !

Le tarif du stage est de 700€ tout compris (300€ d'hébergement/ restauration/piscine et 400€ de co-animation/fourniture)

Une billetterie est mise en place pour réserver votre place, par le versement de 200€ d'arrhe. Le solde se ferra sur place et en liquide.

<https://www.billetweb.fr/la-voie-de-lamoureux>

Pour tout complément d'information vous pouvez nous contacter

Virginie Rastello 07 70 15 83 80 e-luminescences.fr
Xavier Favaro 07 60 68 03 18 psy-gestalt-rennes.fr/

Virginie Rastello & Xavier Favaro

*Accompagnateurs en Tantra & Danse Médecine
Thérapeutes et coachs*