

Du 30 octobre au 1er Novembre

Rencontrer ses Chakras

Moisdon-la-Rivière (44)



Xavier Favaro

Animateur Tantra & Gestalt-thérapeute



Aller à la rencontre de ses Chakras c'est découvrir des ressources insoupçonnées.

Considérés depuis des milliers d'années comme des centres énergétiques puissants, ils jouent un rôle majeur dans la médecine ayurvédique, sont pris en compte dans ma médecine traditionnelle chinoise, le reiki, le bouddhisme, l'hindouisme, le Yoga...

Chacun d'entre eux possède des caractéristiques spécifiques agissant tant sur le corps que sur notre énergie, nos capacités à nous ancrer, à ressentir, à aller de l'avant, être en relation, s'exprimer, percevoir, se relier.

C'est un système complet et complexe que nous explorerons durant 3 jours.



Nous nous intéresserons à leur symboliques, leur correspondances biologiques, énergétiques et spirituelles.

Méditation, Mudras, Danse, Voix et vibration, Mandalas, Yoga...

Vous rencontrerez aussi les pierres associées, et repartirez avec vos 7 pierres.

Accueil 9h30 le vendredi et clôture dimanche à 17h.

Cout du stage 300 € (100€ en chèque de réservation)

- L'hébergement sur site est compris en version dortoir.
- Pour plus de confort, il y a des gîtes alentours.
- Restauration en mode auberge espagnole (nous pouvons confectionner sur place)

Pour les questions et inscription me contacter ou au : 07 60 68 03 18